

Bolile Interstițiale Pulmonare (BIP): Ghid Complet pentru Diagnostic Precoce și Viață cu Fibroză

Semnele de Alarmă: Când Plămâni "Strigă" după Ajutor



Dispnee de efort progresivă: Senzația de lipsă de aer la activități banale. Nu o ignorați! Îmbătrânirii; dificultatea de a urca scări este primul semn.



Sunetul de tip „Velcro” (Arici): Un zgomot specific detectat la stetoscop, asemănător deschiderii unei benzi de scări (Velcro).



Tuse seacă și persistentă: Tuse iritativă care durează mai mult de 3 săptămâni, nu produce muca și nu cedează la siropuri.



Hipocratism digital (Clubbing): Modificarea formei degetelor și unghiilor, semnând o lipsă cronică de oxigen.

Factori de Risc: Cine este cel mai expus?

Expunerea Ocupațională și de Mediu



Praf de silice, azbest, mucegai sau proteine aviare. Riscuri majore pentru mineri, constructori, agricultori sau crescători de păsări.

Comorbidități și Stil de Viață



Fumatul crește riscul de BIP cu 60%, iar refluxul gastric este prezent la peste 71% dintre pacienți.

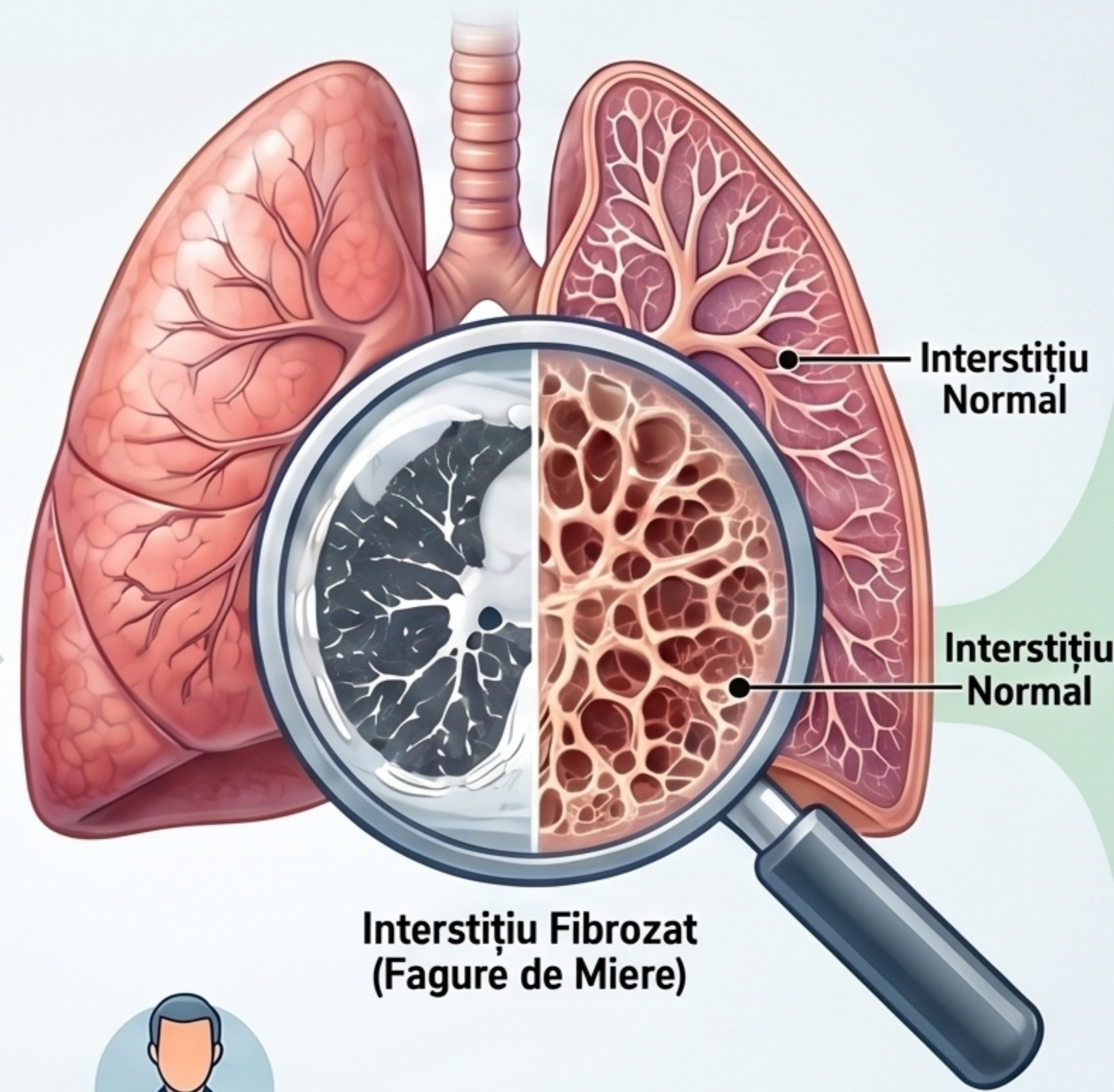
Boli Autoimune Subiacente



Sclerodermia, Artrita Reumatoidă și Lupusul.

Între 10% și 40% dintre pacienții cu artrită reumatoidă pot dezvolta o formă de afectare pulmonară interstițială.

Drumul spre Diagnostic: De la Suspiciune la Certitudine



Echipa Multidisciplinară (MDT): Standardul de aur: Decizia colectivă. Diagnosticul nu este pus de un singur medic, ci prin consens.

Teste Funcționale Pulmonare Complexe: Spirometria, DLCO și Testul de Mera 6 Minute (6MWT). Măsoară capacitatea restrictivă și eficiența oxigenării în efort.



Teste Funcționale Pulmonare Complexe: Spirometria, DLCO și Testul de Mera 6 Minute (6MWT). Măsoară capacitatea restrictivă și eficiența oxigenării în efort.

Tratament și Management: O Abordare Completă

Terapia Antifibrotică (Nintedanib și Pirfenidonă)



Medicamente care "frânează" cicatrizarea plămânilor. Gratuite prin Programul Național 6.20 (Boli Rare) pentru pacienții cu diagnostic cert de FPI.

Reabilitarea Pulmonară (Kinetoterapia)

Antrenarea mușchilor pentru a utiliza eficient oxigenul. Îmbunătățește distanța de mers cu peste 40 de metri. 21 zile/an decontate CNAS.



Vaccinarea ca Scut

Prevenirea exacerbărilor acute. Vaccinarea antigripală, antipneumococică și anti-COVID reduce riscul de infecții.

Suportul Nutrițional și Psihologic



Combaterea oboselei și a anxietății. O dietă bogată în proteine menține mușchii, tehnicile de Mindfulness reduc panica.



Servicii Esențiale în România: Ghidarea pacientului către drepturile și serviciile decontate prin CHAS.

Serviciu	Importanță	Acces
HRCT Toracic	Diagnostic vizual precis	Trimitore pneumolog
Tratament Antifibrotic	Încetinirea bolii	Gratuit prin Programul 6.20
Resabilitare Pulmonară	Creșterea calității vieții	21 zile/an decontate CNAS
Echipa MDT	Certitudinea diagnosticului	Centre de excelență (cs. Marius Nosta)
Psihoterapie (CBT)	Gestionarea anxietății	Decontat prin contract cu psiholog