

# Ghidul Pacientului: Tot ce trebuie să știi despre Ecografia Abdominală

Ecografia nu poate examina stomacul (necesită endoscopie) sau intestinele (necesită colonoscopie).



**100% Sigură și Fără Radiații.** Metodă de examinare "live" non-invazivă, fără durere și fără efecte secundare. Ideală pentru bebeluși și gravide.

**PREGĂTIREA OBLIGATORIE**  
(Cu 24-48h înainte)

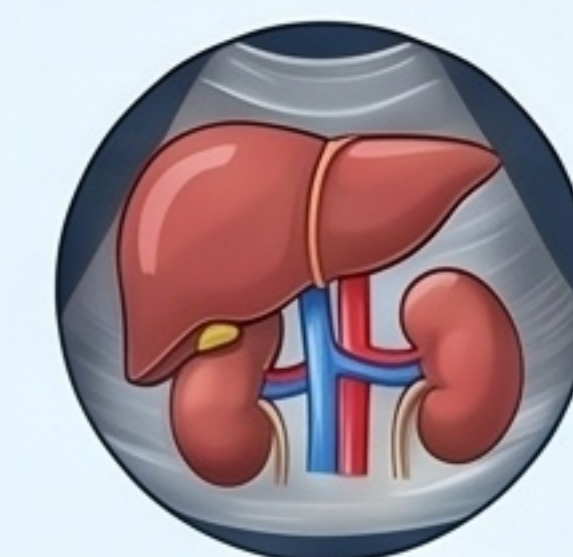
## DIETA ANTI-GAZE (Cu 48h înainte)

### INTERZIS



**Vizibilitate Obscurată**  
(Gaze Intestinale)

### PERMIS



**Vizibilitate Clară**  
(Pregătire Corectă)

## POSTUL ALIMENTAR (Fasting) (Cu 24h înainte)



**ADULȚI:** Nu mâncați nimic cu 8-12 ore înainte.

**COPII (Vârste):** 6-12 ani (6-8h); 1-6 ani (4-6h); Sugari (3-4h)



**FĂRĂ FUMAT SAU GUMĂ** (Evită înghițirea aerului).

## HIDRATAREA ȘI MEDICAMENTELE (În ziua examinării)

### REGULA "VEZICII PLINE"

(Ecografie completă/pelvină)



Bea **500-750 ml apă** plată cu **1 oră** înainte și **NU** urina.



### MEDICAMENTELE CRONICE

(Tensiune, inimă, tiroidă)



Se iau normal cu un gât mic de apă.



### DIABETICI

Atenție! Nu lua insulina rapidă sau pastilele înainte; ia-le imediat după, odată cu masa.

## ÎN CABINET: La ce să te așteți?



### Poziționare și Gel

(Se aplică gel pentru contact)

### Procedura

(15-30 min, presiune ușoară, posibil să îți țineți aerul)



**FICAT**  
(Steatoză)

**VEZICA BILIARĂ**  
(Calculi/Pietre)

**RINICHI**  
(Structură normală)

**Adu cu tine analizele recente și ecografiile vechi pentru evoluție.**

## DUPĂ INVESTIGAȚIE ȘI REZULTATE

**Când primești rezultatul?**  
Clinici Private (30 min - 2h);  
Spitale de Stat (1-3 zile)



**Revenirea la normal.** Măncați și beți imediat, fără restricții.

**Ce întrebări să pui medicului?**

- "Există modificări de dimensiuni ale organelor?"
- "Sunt prezente pietre la fiere sau rinichi?"
- "Este necesară o investigație suplimentară (CT/RMN)?"

**ATENȚIE:** Acest material este unul de informare și nu înlocuiește o discuție cu personalul medical. Urmăriți întotdeauna recomandările specifice ale medicului dumneavoastră.